

JUSTIFICACION.

Nuestro medio se modifica constantemente, este cambio no solo es numérico, los tiempos se han acelerado de tal forma que a veces nos cuesta comprender y asimilar cuanto significan estas transformaciones en nuestras vidas, nuestro municipio no es ajeno a estos importantes y necesarios fenómenos antes impensables, en lo político, social, económico, en la ciencia, en la tecnología (transporte, televisión, aparatos electrodomésticos etc.), todo lo anterior ha traído como consecuencia el no caminar para trasladarse de un lugar a otro, el pasar horas y estar sentado ante un televisor que conlleva a tener una vida sedentaria, por eso se debe tomar en cuenta que “el juego es un oasis de felicidad en el desierto de la vida laboral”, y ante la necesidad de trabajar padre y madre de familia, se olvidan por lo general de la atención a los hijos que ha traído como consecuencia el aumento considerable del consumo de drogas, alcoholismo, el aumento de la delincuencia y la violencia, sobre todo en la edad juvenil

Por lo anterior, es necesario que los gobiernos, autoridades y sociedad, no solo deben de implementar más penas para dichas faltas, sino que con inteligencia, creatividad, espíritu de trabajo y servicio, crear espacios públicos y programas donde todo niño, joven, adulto, adultos mayores y personas con capacidades diferentes, puedan disfrutar de su esparcimiento y darle real importancia al deporte y recreación, ya que estas actividades contribuirán a mejorar sus condiciones de vida, pidiendo que todo gobierno lo tome como un compromiso para prevenir y evitar los vicios y la violencia, aumentando con ello la interacción familiar despertando sanas motivaciones para ocupar el tiempo libre.

Por último, es necesario que el gobierno municipal, las instituciones educativas, empresariales y sociedad en general, comprendan la importancia de la actividad física, el deporte y la recreación como elementos fundamentales para el bienestar físico y emocional de la población contemporánea.